



10月 元気な体は 毎日の食事から

秋涼の候、保護者・地域の皆様には、本校の教育活動にいつも温かいご理解とご支援をいただき、心より感謝申しあげます。2学期が始まって早くも1か月が経とうとしています。残暑の中でも、子どもたちは元気に登校し、学習や運動、行事に一生懸命取り組む姿を見せてくれ、その頑張りや日々たくましさを感じています。

学校では、10月4日（土）の運動会に向けて、学年や全校で練習を重ねています。団体競技、表現活動など、仲間と力を合わせて最後までやり抜く経験は、子どもたちに大きな自信を育ててくれます。また、協力したり思いやりの気持ちをもったりすることも学び、子どもたちの成長につながることでしょう。当日はぜひ温かいご声援をお願いいたします。

運動会で力を発揮するためにも、毎日の食事はとても大切です。10月は「食欲の秋」。旬の野菜や果物、魚介類など、栄養豊富な食材がそろい、子どもたちの体と心を育ててくれます。学校給食でも、地元や季節の食材を取り入れ、子どもたちは自然の恵みを味わう喜びを感じています。

給食は、栄養バランスを学ぶ大切な場でもあります。本校では、給食センターの栄養士さんが年に1回、全学年・全学級で「食に関する指導」を行っています。「カルシウムの働き」や「バランスの良い食事」などのテーマで、食材のはたらきや望ましい食べ方をわかりやすく教えてください。

先日行われた3年生の授業では、栄養士さんが野菜や魚を見せながら「これは体のどの部分を元気にしてくれるかな？」と子どもたちに問いかけ、みんな楽しみながら自分の体に必要な栄養について学んでいました。こうした学びを通して、食べ物の大切さや喜びに気づき、自分の健康を守る力につながっています。

ご家庭でも、今日の給食の食材や栄養について話す時間を作っていただければと思います。「今日はどんな食材が出たかな」「この食べ物は体のどこに良いのかな」といった会話を通して、子どもたちは食への関心を高め、健やかな成長を支える力を身につけることができます。

今日の給食の食材や栄養の話題を子どもと共有し、健康や望ましい食事について話すことで、学びを深め、健やかに成長する力を支えていただければ幸いです。

6年生が豊公園・自由広場で国スポの高校生ペアのビーチバレーボールを観戦しました。炎天下の砂コートで繰り広げられる熱戦に、たくましい姿に感動し、みんなで思わず大歓声となりました！



あいさつ運動



5年 ICT 活用学習
〈Canva を使って〉



避難訓練【地震】



2年生 親子活動（町探検）



なかよし学級校外学習



応援練習



家庭での読書について（図書室の本の持ち帰り）

本校では、これまで長期休みは図書室の本を家庭に持ち帰って読んでいましたが、今後は全児童が自由に持ち帰って読めるようにします。持ち帰りは自由で、強制ではありません。家庭で本を読むことで、落ち着いて読む時間をもてたり、家族との会話が広がったりします。また、読んだことを話したり感じたりする中で言葉や表現の力も育ち、学校での学びと家庭での読書がつながることで、より豊かな学びになります。宿題や自主学習とのバランスを考えながら、家庭での読書を楽しんでいただければと思います。本を大切に扱い家庭でも読書に親しんでください。紛失や破損があった場合は、学校までご連絡ください。



奉仕作業への

ご協力ありがとうございました

9月20日、保護者の皆さまには多くの方に奉仕作業にご参加いただき、誠にありがとうございました。運動場の除草作業を中心に取り組んでいただき、おかげさまで校庭は大変きれいになり、運動会で子どもたちがのびのびと力を発揮できる舞台が整いました。心より感謝申し上げます。



4年生 やまのこ学習

9月24日・25日、4年生が荒神山へ宿泊学習に出かけました。初めての宿泊で不安もあったかと思いますが、友だちや先生と協力しながら、さまざまな活動に取り組むことができました。ウォークラリーでは班で力を合わせて、ゴールをめざしました。丸太切りでは真剣にのこぎりを引き、切り落とす達成感を味わいました。食事の後片付けも班ごとに協力し、手際よく進めることができました。2日間を通して、励まし合いながら活動する姿が随所に見られ、子どもたちは協力の大切さや自然の素晴らしさを実感したと思います。家族から離れ、自分で考え行動しようとする姿はとても立派でした。

なお、今回の宿泊学習にあたり、事前の準備や現地でのボランティア活動など、多方面からご支援くださった保護者の皆さまに、心より感謝申し上げます。



*10月の予定

- | | | |
|-----|---------------|----------------------|
| 10月 | 1日(水) | 全校朝会（キラキラタイム） |
| 10月 | 3日(金) | 運動会前日準備 |
| 10月 | 4日(土) | 運動会(雨天順延) |
| 10月 | 6日(月) | 振替休業 |
| 10月 | 8日(水) | 給食指導1い・1ろ
6年出前授業① |
| 10月 | 9日(木) | 給食指導1は・に |
| 10月 | 10日(金) | 月曜日課・委員会 |
| 10月 | 13日(月) | 祝日 スポーツの日 |
| 10月 | 14日(火) | 3年出前授業 |
| 10月 | 16日(木) | 舞台芸術派遣事業 |
| 10月 | 17日(金) | 6年出前授業② |
| 10月 | 20日(月) | クラブ |
| 10月 | 24日(金) | 2年生校外学習 |
| 10月 | 27日(月)～28日(火) | 5年FSいろいろ |
| 10月 | 27日(月) | 4年親子活動（2校時） |
| 10月 | 29日(水)～30日(木) | 5年FSはに |
| 10月 | 31日(金) | 2年朝食指導 |

*11月の予定

- | | | |
|-----|------------------|-----------------------------|
| 11月 | 4日(火) | 夢プロごはん 創立記念放送
消防署見学（3いろ） |
| 11月 | 5日(水) | 市陸上記録会（予備日11日）
5・6年生選手のみ |
| 11月 | 6日(木) | 学習参観
PTA研修（全校5校時下校） |
| 11月 | 7日(金) | 消防署見学（3はに） |
| 11月 | 18日(火) | マラソン大会4.5.6年
（予備日20日） |
| 11月 | 19日(水) | マラソン大会1.2.3年
（予備日21日） |
| 11月 | 22日(土)～11月24日(月) | 市子ども美術展覧会 |
| 11月 | 22日(土) | 県陸上記録会 |
| 11月 | 26日(水) | 就学時健診 |

お願い ～忘れ物について～

最近、放課後に、忘れ物を取りにきたという児童や保護者の来校が増えております。放課後は職員が会議や教材準備で多忙な時間であり、充分に対応できないこともあります。つきましては、可能な限り放課後の忘れ物を取りにこられるのを控えていただきますよう、ご協力をお願いいたします。（緊急の場合は、遠慮なくお声かけください。）学校でも帰りの会などで持ち物の確認を行うようにいたしますが、ご家庭でもお子様と一緒に持ち物を確認する習慣をつけていただくと幸いです。子どもが自分で準備を整える力を育てるよい機会にもなります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。